

Février2024

Quatre formations pour l'animation et les soins auprès de personnes âgées

□ **Mardi 13 février: Des gestes simples au quotidien pour une grande différence**

Horaire : 9h à 17h (accueil dès 8h30)

Lieu : Les Adrets, 2 place de Pont Rouge, 1212 Grand Lancy

Intervenante : Sarojini Pillay, infirmière retraitée

Prix : 60.- pauses et matériel inclus (repas de midi non compris)

Contenu : outils holistiques pour les systèmes osseux, musculaire, cardiaque, respiratoire, digestif, urinaire, nerveux, cutané. Posturologie (yoga). Oxy-Zen. Massage, toucher, relaxo-praxie. Aromathérapie (huiles essentielles) et phytothérapie(tisanes). TEMPS pour soi. Synergies interprofessionnelles. Supports d'observation des résultats obtenus.

□ **Mercredi 14 février : formation aux danses assises**

Horaire : 9h à 17h

Lieu : EMS Résidence de Saconnay, L'Ancienne Route 78, 1218 Grand Saconnex

Intervenantes : Véronique Voirol (infirmière) et Danièle Warynski (animatrice)

Prix : gratuit

Contenu : Comment créer et animer des danses folkloriques sur des musiques traditionnelles pour des personnes à mobilité réduite ?

□ **Jeudi 15 février : Validation selon Naomi Feil : apprentissage de l'ensemble des techniques de communication verbales et non verbales**

Horaire : 9h à 17h30

Lieu : Les Châtaigniers, chemin des Marais 162, 1255 Veyrier (Bus 8 Village ou 41 Tournettes)

Intervenante : Danièle Warynski

Prix : gratuit

Contenu : Nous expérimenterons les 21 techniques de communication verbale et non verbale de la Validation selon Naomi Feil, en lien avec les fondements théoriques de la méthode qui éclairent de sens les comportements.

□ **Vendredi 16 février : formation aux danses relationnelles**

Horaire : 9h à 17h

Lieu : Résidence Happy Days, Route des Chevaliers-de-Malte 30, 1228 Plan-les-Ouates

Intervenantes : Véronique Voirol (infirmière) et Danièle Warynski (animatrice)

Prix : gratuit

Contenu : Comment construire et animer un atelier de danses relationnelles ? Inspirées de la biodanse, les danses relationnelles soutiennent l'expression des lignes de l'identité : vitalité, créativité, plaisir, affectivité, transcendance.

Pour vous inscrire : cocher la ou les journées auxquelles vous participerez

Nom :

Prénom :

Lieu de travail :

Email :

téléphone :

Et envoyer votre inscription par la poste à Alterreso, Maladière 4, 1205 Genève

Ou par mail à info@alterreso.ch