

Bulletin d'inscription (possibilité de s'inscrire en ligne sur alterreso.ch)

A détacher et envoyer avant le 25 octobre 2023

Alterreso, 4, rue de la Maladière, 1205 Genève

Ou info@alterreso.ch ou dwarynski@bluewin.ch

Ou en ligne sur www.alterreso.ch

- Je m'inscris** à la journée genevoise de l'animation auprès de personnes âgées

Vendredi 3 novembre 2023

et **je paye** jusqu'au lundi 30 octobre la somme de **Fr 80.-**

IBAN CH28 0900 0000 1255 0648 7

Association Alterreso Genève

Nom, Prénom

Tél. fixe:

tél. mobile

E-Mail

Nom de mon lieu de travail :

Adresse de mon lieu de travail :

Lieu, date et votre signature

alterreso

L'association alterreso met en réseau les porteurs d'initiatives alternatives pour que l'entraide solidaire soit terreau de projets sociaux, culturels, créatifs et durables.

C'était en 2015 à Hermance.
La Plateforme romande de l'animation organisait une journée genevoise de l'animation auprès de personnes âgées

L'association alterreso prend le relais et lance une nouvelle journée de rassemblement de forces et d'idées d'animation pour les aînés

Prix : F. 80.- repas compris.

Inscription jusqu'au 25.10.2023

Nombre de places limité à 60

Informations et contact:

Danièle Warynski

tél 022 321 01 43

info@alterreso.ch

**Journée genevoise
de l'animation
auprès de
personnes âgées**

**Vendredi 3 novembre
9h00 à 17h**

Les Châtaigniers

**Chemin des Marais 162
1255 Veyrier**

Bus 8 arrêt Village

Ou bus 41 arrêt Tournettes

**Vendredi
3 novembre**

2023

Programme du matin

08h30 : Accueil, café

09h à 10h30 : Apports et mises en pratique, 1ère partie

Et si l'animation contribuait au quotidien à l'activation pour rester debout ?

Josiane Victoria, ergothérapeute, EMS de la Vendée

Ethique et pratique

Christel Meunier, membre du Conseil d'éthique

Danses assises : clés d'autonomie pour en créer à l'infini selon la tradition

Joannie Dovat, Alexandra Gianoli, Ems de Lancy

Mouvements simples pour un bien-être quotidien

Sarojini Pillay, infirmière retraitée

Toucher structurant : approche et perspectives d'approfondissement

Robin Dumuid, Foyer de jour John Jacques de Pro Senectute

Fondation Vacances et Loisirs des anciens : un soutien à connaître

David Orellana, EMS Foyer Saint-Paul

10h30 à 11h : Pause

11h à 12h30 : Apports et mises en pratique, 2ème partie

Comment créer un spectacle dont les résidents brûlent les planches ?

Vanessa Battistini et Suzanne Schuler, ems de la Vendée

Claves et cohérence cardiaque : même battement et lancer des claves

Noémie Brasey, EMS Plantamour

Plateforme collaborative de l'animation en gérontologie : tout commence !

Culture-a-vie.com et son partenariat genevois

Bases de Validation selon Naomi Feil, formation ouverte à chaque instant

Danièle Warynski pour l'association alterreso

Pilates pour les personnes âgées et les équipes

Serge Dattola

Banc actif, et projet vélo devenus réalité : peloton de vélos triporteurs

Barbara Peruzzo, les Châtaigniers.

Magali Debost et Nicolas Bernard, Résidence Happy Days

Sarah Widmer, ATE

12h30 : Repas buffet

Programme de l'après-midi

14h00 à 14h15 : N 084, film tourné aux Franchises

Tristan Zumbach (SAE Institute)

14h15 à 14h30 : Intergénérationnel par l'écriture en correspondance ?

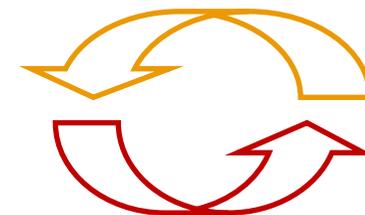
Alexandre Dimitrijevic, libraire, et Miguel Da Silva Rodriguez, journaliste

14h30 à 15h30 : enseignement mutuel des ficelles du métier

En sous-groupes, chaque participant-e est invité-e à partager 3 expériences d'animation, dont 1 à 2 avec une ou des personnes désorientées, repliées sur elles-mêmes ou qui appellent sans halte.

Les récits se propagent dans une dynamique d'enseignement mutuel, car...

« Seul apprend celui qui enseigne » (Augusto Boal)



15h30 à 16h : Pause

16h00 à 17h00 : Deux projets communs

Deux projets seront lancés le 3 novembre

1. Café repas compris :

Pour donner une visibilité des aînés dans la Cité

Et faciliter les rencontres qui continuent de les relier

2. Troc anim :

L'ouverture à des immersions croisées

Pour semer et engranger concrètement des idées

Bilan éclair de la journée

Pot pourri pour finir enchanté-es