



A PLO, à vélo, on dépasse les autos !

A bicyclette, avec Paulette, aux Châtaigniers!

Augmenter la perméabilité entre intérieur et extérieur grâce à un vélo adapté

Le contexte

- Des Résidences entre ville et campagne
- Des lieux proches mais pas tant que cela...
- Le besoin de « changer d'air »
- Le besoin d'animation individuelle qui augmente
- Une pandémie qui a tout compliqué, même l'usage du bus
- La « démocratisation » des vélos à assistance électrique
- Une population qui connaît bien le mode de transport « bicyclette », renouer avec la sensation du vélo
- Un geste pour le climat, encourageant des nouvelles formes de mobilité douce et de santé publique



Les objectifs

- 1 Permettre de vraies balades qui couvrent de la distance sans mobiliser le bus, parcourir des chemins de campagne et admirer la nature de manière confortable et sûre
- 2 Permettre des sorties « Courses » plus rapides pour couvrir ce besoin pour le plus grand nombre en utilisant avec efficacité nos moyens humains
- 3 Renouer avec un mode de transport connu et apprécié qui donne un sentiment de liberté
- 4 Permettre des moments d'échanges différents (propice aux discussions), diversifier les accompagnements personnalisés, pour les collaborateurs de tous les services
- 5 S'adresser à presque tous les résidents, dépendants ou peu dépendants
- 6 Avoir un outil adapté à une prochaine pandémie !
- 7 Permettre aux familles d'emmener leur proche en balade ; emmener les résidents avec leur famille en balade

Les modèles de vélos triporteurs : Le Van Raam

- Un modèle à assistance électrique
- Une plateforme pour un fauteuil roulant



Les modèles de vélos triporteurs: Le Christiania Taxi-Bike



- Un modèle avec assistance électrique, pouvant embarquer 2 personnes qui peuvent se mobiliser.
- Type de vélos mis en avant par les associations « À vélo sans âge » ("Cycling without age") relayés à Genève par l'association ATE en collaboration avec Genève Roule



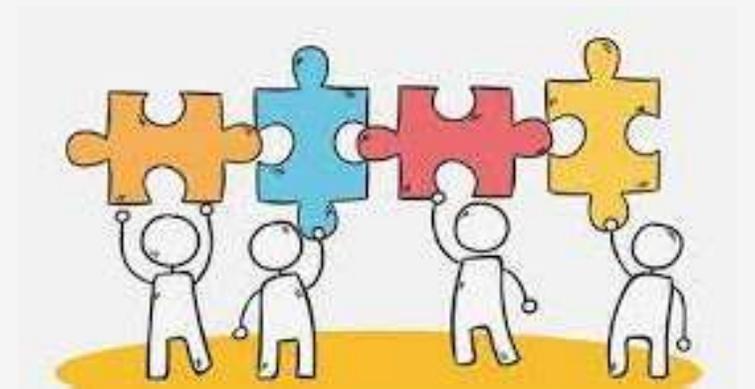
Les aspects novateurs

- 1 Impossible sans le développement de l'assistance électrique
- 2 Lié au développement des animations individuelles: Augmentation significative des accompagnements personnalisés aux Châtaigniers depuis achat des vélos
- 3 Compatible avec la problématique pandémique
- 4 Promotion de la mobilité douce
- 5 Plus grande visibilité dans le village

Un projet porté par tous



Les choses de la vie,
Claude Sautet



1 Des résidents enthousiastes à l'idée de renouer avec ce mode de transport souvent lié à leur jeunesse

- «Refaire des vraies balades», Mme R.
- «Un sentiment de liberté», Mme K.
- «Permettre à des personnes pas autonomes de renouer avec la nature», Mme S.

2 Une facilité de prise en main rassurante pour les collaborateurs et un mode de transport qui colle à l'époque

3 Une volonté politique de développement de ce type de mobilité (ATE, municipalité, etc.)

Quelques images



Suite

- Achats chez Meditec pour le vélo Van Raam et chez Geneva Cargo Bikes pour le Christiania Taxi-Bike
- Assurance et usagers (familles, bénévoles...), formation
- Entretien et stockage (batterie, pneus...)
- Utilisation = retours et difficultés

Des questions ?

[Visitez le site de l'EMS Happy Days](https://www.emshappydays.ch/)



<https://www.emshappydays.ch/>

[Contact:](mailto:resp.animation@emshappydays.ch)

Magali Debost: resp.animation@emshappydays.ch
Barbara Peruzzo Camin: bp@chataigniers.ch

[Les vélos choisis](https://www.vanraam.com/fr-fr/nos-velos/velos-fauteuil/veloplus)



<https://www.vanraam.com/fr-fr/nos-velos/velos-fauteuil/veloplus>

[https:// www.christianabikes.com/fr/vare/model-t/](https://www.christianabikes.com/fr/vare/model-t/)

Et demain?

Pourquoi pas dans votre institution ?

Encore des envies : autre modèle chez Meditec...



Pour tester un triporteur

L'ATE Association transport et environnement et Genève Roule ont un vélo Christiana qu'ils mettent à disposition des EMS qui souhaitent le tester.

- Petite formation à la conduite incluse.
- Coûts d'acheminement par Genève Roule 150 CHF max.
- Infos : <https://mobilitesenior.ch/triporteur/>
- Contact: sarah.widmer@ate.ch



Et demain?

Une association « A Vélo Sans Âge » à Genève ?

On se motive! Il n'y a qu'une association de ce type en Suisse romande... contre environ 35 dans le reste du pays. Enjeu: trouver des bénévoles...

Intérêt? Contacter: sarah.widmer@ate.ch



www.radelnohnealter.ch

Un banc actif, un lieu de repos d'exercices et de rencontres

Origine du concept

- Conception belge, projet *Ipitup* lauréat du prix "Louvain ville vitale 2017"
- Mobilier urbain novateur, nouvelle stratégie de mouvement urbaine, accessible à toutes et tous
- Quatrième banc actif en Suisse, après trois bancs situés dans la commune de Carouge. Premier banc actif dans un EMS suisse. Promotion en Suisse par l'entreprise *Inspowered*, et son président Philippe Furrer
- Support numérique à travers l'app *Ipitup*, plus de 250 exercices

Un banc actif, pour quoi faire ?

- Favoriser la mobilité des résident.e.s et encourager leur indépendance
- Proposer des nouveaux accompagnements personnalisés
- Favoriser l'ouverture de l'EMS sur la commune
- Favoriser les échanges intergénérationnels
- Agir contre la sédentarité et promouvoir la santé par la mobilité

Quelques photos



Vidéo banc actif

Liens

- www.ipitup.be
- www.tousenmouvement.com
- Proposer des nouveaux accompagnements personnalisés